

# mahora note

発達障害当事者の声に耳を傾け、  
うまれた「目にやさしいノート」



## mahora

mahoraができるまで

### はじめは、発達障害当事者の支援団体との出会い。

「紙からの反射がまぶしくて、文字が書きにくい」、「いつの間にか書いている行が変わってしまう」、「罫線以外の情報が気になって集中できない」…。

私たちは、民間の支援団体「一般社団法人UnBalance(アンバランス)」さまと出会ったことで、普段何気なく使っているノートに対し、発達障害のある方々は多くの不便を感じているという事実を知りました。長年ノート製造に携わってきた私たちだからこそ、ノートに関するお客さまのお困りごとを少しでも解消したいという想いのもと、発達障害当事者の方が安心して使えるノートの開発を決心しました。

### ヒアリングから見えた3つの問題点



光の反射がまぶしい

あいうえおかきく

罫線が識別しにくい

No. \_\_\_\_\_  
Date . . . \_\_\_\_\_

余計な情報が気になる

これらの問題を解消することがmahoraの課題となりました。

### 3つの問題点を解消

#### ☑ ノートからの光の反射を抑える

数ある紙の中から、鉛筆やペンなどあらゆる筆記用具の筆記性の高さも意識した紙を選ぶことから始まり、次にその中から13色の中紙のサンプルを用意し、発達障害当事者の皆さまに実際に文字や絵を書き込んでいただき、まぶしさが気にならなかった好みの色を自由に選んでいただきアンケートを用いて集計しました。これらの情報をもとに中紙に使う紙の選定を行いました。



打ち合わせを重ね、罫線の太さや間隔を0.5mm単位で調整。

#### ☑ 中紙の罫線の視認性をあげる

中紙の罫線は、書いているうちに行が変わってしまわないように、太い線・細い線を交互に印刷したり、1行ごとに薄い帯状のあみかけの罫線を用いたり、太さや間隔も0.5mm単位で調整をし、試行錯誤をしながらテストを重ね開発は進められました。

#### ☑ 情報は必要最低限に

収集したアンケートの中には、ノートの中紙の上部によく見かける日付の記入欄や、表紙の華美なデザインなどが気になり集中できなくなるという声も多くあり、中紙も表紙も必要最低限の情報に絞ることで、誰もが使いやすいシンプルなノートとなりました。



表紙は、手にとった時の感触も意識しながら紙質にもこだわりを。

### - レモン中紙 -



▲写真左：太・細交互横罫／写真右：あみかけ横罫

### - ラベンダー中紙 -



▲写真左：太・細交互横罫／写真右：あみかけ横罫

### - ミント中紙 -



▲写真左：太・細交互横罫／写真右：あみかけ横罫

# ご利用者様の声



こんにちは

私はASDとADHDの特性を持った19歳です。

テレビかなんかで見て良さそうだったから、と言いながら母がまほらノートを私にプレゼントしてくれました。

私はノートを取る行為が本当に苦手です。板書ですら、まともに、最後まで書けたことがほとんどありませんでした。自主学习でも同様にノートをまとめたりきれいに書くことが得意ではありません。

完璧主義なのに、最後の1ページまでノートをきちんと使いきれない、うまく書き進められないけど、iPadなどデジタルなものでノートを取ることはできないのもどかしかったんです。(ついつい違うものを見ちゃったり、機能が多いから何をどう使えばいいかわからない、単純に紙じゃないと気持ち悪い)

というわけで、ここ1年ぐらいはノートを書き取り方式で使っていました。

でもこのノートに出会って変わりました。

何がどう作用してるのかは、私はわかりませんが、なぜかまほらノートだとノートを作る行為が苦では無い、負担感が無いんです。

私の書きたいことを深く考えずにまとめていると、割と後々見返すに値するノートになるのが不思議です。(使用前は、ノートを見返す用途で使えませんでした)

あと、ノートの用紙の色が特徴的だと聞いていた通り、私の苦手な家電製品店の白い光みたいな色じゃないのが良いです。

板書も1ページ半ぐらい書いて途中でやめてしまう私が、学習中、途切れずに書き進められるノートを見つけられたんです！！これはすごいことです。本当に本当に本当に感謝しています。

感謝を伝えたくて、そういうの送れるフォームを探したんですけど、ここじゃなかったらすいません。届けば嬉しいです。



お絵描きが大好きな娘は、目の感覚過敏の為、黒板の様なボードに絵を描いていました。太い線も細い線も、色も、技術がなければ楽しみにくいボードでは思うようには描けず、幼稚園の時に絵を描かなくなりました。小学校最後の年にmahoraに出会いノートに向き合うことが苦痛じゃなくなり、また絵を描くようになりました。今では薄いサングラスをしてスケッチブックに絵を描いています。もちろん学校と自主学、家庭学習はmahoraです。皆様の企業努力が「ノートが眩しい」という理解されにくい悩みを抱える娘を救って下さり、問い合わせに対する丁寧な対応が人間不信で勇気を振り絞って訊ねた母の心を救ってくださいました。

自宅で過ごすことが多い娘は朝はmahoraで勉強、昼はサングラスでお絵描き、夕方はmahoraで文章を書いたり、いろんなペンでmahoraに線を引き鮮やかに発色する色を見て「明日の社会はこのマーカーを…」そう笑顔で話します。先日は国語の先生に字を誉められました。書きやすいノートのおかげだそうです。



私はノートを取ったりまとめたりするのが凄く難しかったのですが、mahoraノートを使用し始めてから文字を書く楽しみや勉強することへの苦手意識が減り、じぶんで少しずつ習った事をまとめたり書いたり普通のノートではできなかった事ができるようになりました。本当に不思議なノートです！！！！

これからも購入したいと思っています！



お絵描きが大好きな娘は、目の感覚過敏の為、黒板の様なボードに絵を描いていました。太い線も細い線も、色も、技術がなければ楽しみにくいボードでは思うようには描けず、幼稚園の時に絵を描かなくなりました。小学校最後の年にmahoraに出会いノートに向き合うことが苦痛じゃなくなり、また絵を描くようになりました。今では薄いサングラスをしてスケッチブックに絵を描いています。もちろん学校と自主学、家庭学習はmahoraです。皆様の企業努力が「ノートが眩しい」という理解されにくい悩みを抱える娘を救って下さり、問い合わせに対する丁寧な対応が人間不信で勇気を振り絞って訊ねた母の心を救ってくださいました。

自宅で過ごすことが多い娘は朝はmahoraで勉強、昼はサングラスでお絵描き、夕方はmahoraで文章を書いたり、いろんなペンでmahoraに線を引き鮮やかに発色する色を見て「明日の社会はこのマーカーを…」そう笑顔で話します。先日は国語の先生に字を誉められました。書きやすいノートのおかげだそうです。

☆詳しくは OGUNO ブランドサイトをご覧ください。

<https://www.oguno.jp>



☆お買い求めのお客様は下記よりお買い求めいただけます。

・OGUNO オンラインショップ

<https://shop.oguno.jp>



・OGUNO Amazon ストア

<https://www.amazon.co.jp/oguno>



☆小売等での取り扱いをご検討中の方は下記からもご購入可能です。

orosy(オロシー) OGUNO

<https://tinyurl.com/2ktn8eby>



☆オリジナル(OEM)も作成可能です

箔押し等の名入れてであれば 100 冊から作成可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

【オリジナルノート作成実績】

・大阪 中之島図書館様、奈良 帝塚山小学校様、他実績多数

## 大栗紙工株式会社

〒544-0004

大阪市生野区巽北 3-15-7

TEL:06-6752-0856 FAX:06-6754-1862

メール:[oguno-mail@og-shiko.co.jp](mailto:oguno-mail@og-shiko.co.jp)

※お問い合わせやサンプルのご相談などは、お気軽に上記メールアドレスまでお知らせください。  
(サンプルキットは無償にて送付させていただきます)

### 【サンプルキット内容】

- ・セミ B5 サイズの中紙 (3色×罫線 2 種類)×各 1 枚=6 枚
- ・表紙サンプル 1 枚 (数センチ四方のミニサイズになります)
- ・商品説明用リーフレット

- レモン中紙 -



▲写真左:大:細交互罫線/写真右:ありかけ罫線

- ラベンダー中紙 -



▲写真左:大:細交互罫線/写真右:ありかけ罫線

- ミント中紙 -



▲写真左:大:細交互罫線/写真右:ありかけ罫線